

MONGO ROUEN PILOTE



LES NIDS DE L'AUBETTE

Mongo Rouen est sur le point de construire un premier lieu de vie composé de maisons écologiques en colocation offrant des espaces partagés. Ces logements seront ouverts à tous et en particulier aux personnes désireuses d'entamer une transition vers un mode de vie écoresponsable le tout dans une atmosphère favorisant le contact et les échanges.

Mongo Rouen Pilote c'est :

- ✓ Cinq maisons soit 24 chambres (équipées d'une salle de bain individuelle)
- ✓ Une performance énergétique passive et une production photovoltaïque
- ✓ Un jardin de 400m², un poulailler, un composteur et un système de récupération des eaux de pluie.
- ✓ Un espace de coworking
- ✓ Une salle de réunion et un espace bien-être !
- ✓ 8 garages donnant sur la route de Rouen

Sa situation



École de musique Le Kalif
1min
École d'architecture
3min
Supermarché
3min



Théâtre des Arts
(T3- arrêt École
d'Architecture)
15min



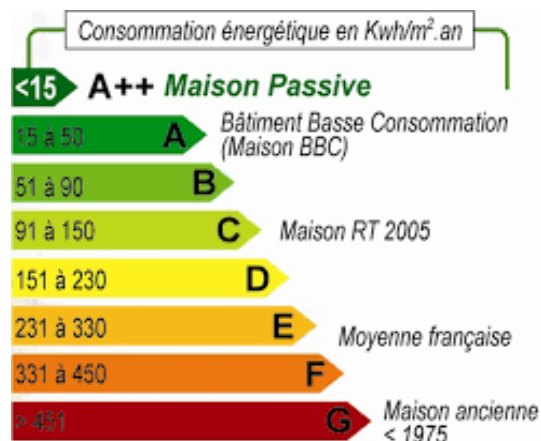
Accès à la rocade Nord Est/ N28
1min
Hyper centre de Rouen
10min

DES LOGEMENTS ÉCO-CONSTRUITS

PERFORMANCE ENERGETIQUE

- Des murs perspirants*
- Une ventilation double flux avec filtrage de l'air extérieur entrant
- Ossatures bois remplis d'un isolant en paille

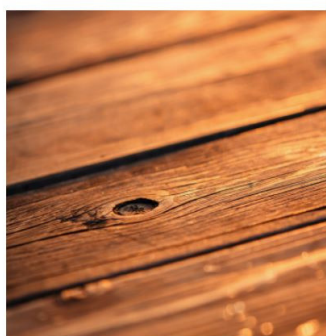
* capacité d'un matériau à diffuser en son sein la vapeur d'eau. Nos parois ont donc la capacité de ne laisser passer que l'humidité, tout en étant imperméable à l'air et à l'eau en phase liquide



Nous aspirons à atteindre les performances du

label « Bâtiment Passif »

pour nos constructions. De ce fait, le besoin de chauffage doit être inférieur à 15 kWh/m²/an.



Le bois



La paille, un isolant naturel haute performance

REDUCTION DES POLLUTIONS INTERIEURES

- Les isolants à base de laines minérales seront exclus par mesure de précaution pour favoriser d'autres isolants plus vertueux (paille, ouate de cellulose, etc.).
- Nous privilégions les bois dont la durabilité naturelle ou conférée est adaptée à la classe d'emploi.
- En cas de traitement, suivi des indications du référentiel Habitat et Environnement.
- Attention portée aux teneurs en composés organiques volatils (COV) des différents revêtements

PRODUCTION D'ÉNERGIE

60 m² de panneaux photovoltaïques

9 MWh/an de production électrique estimée

MAIS AUSSI

- Lutte contre l'étalement urbain en densifiant l'habitat

DES PRATIQUES DURABLES



150 L d'eau potable/jour/ hab

15L Lave-linge

22,5L Chasse d'eau

9L Lavage d'une voiture/Arrosage

CONSOMMATION D'EAU

Un système de récupération des eaux de pluie :
stockée dans des cuves ou des citernes et
redistribuée dans la maison via des pompes

Une réduction d'environ 40% dans
l'utilisation d'eau à l'échelle d'une maison

GESTION DES DÉCHETS



1/3 des OMR sont des biodéchets

Un système de compostage
et un poulailler

Pour réduire de 96kg/pers/an la
quantité de déchets collectés
soit 2,3 tonnes à l'échelle du lieu (pour
24 habitants)

Des actions de sensibilisation
Des formations au réemploi/réparation, au
recyclage et au DIY

ALIMENTATION

— Approvisionnement en circuits courts

Promotion sur le lieu des magasins spécialisés
(Alternoo), des AMAP et points de vente directe
(« Le Champ des Possibles »)

Formations à l'agroécologie, ateliers cuisine...

— Jardin potager

Une surface d'environ 300-400 m²
Un potentiel productif élevé en permaculture

En lien avec la cellule rouennaise des
Incroyables Comestibles, nous réfléchissons à
mettre le jardin à disposition de l'association



UNE GOUVERNANCE COLLECTIVE

Nous constituer en SCIC et appliquer le principe
une personne = une voix

Pour favoriser l'implication de tous
Pour faire avancer "l'écolieu" de la façon dont les
différents associés le souhaitent, à mesure que
les besoins et idées émergeront.



L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



Promouvoir une communication non violente

Une charte à élaborer collectivement pour
fédérer le collectif autour de la raison d'être
du lieu et les aspirations pour le projet

Valoriser les envies et idées de chacun

Travailler avec une facilitatrice pour l'élaboration
des règles de gouvernance

UN OUTIL POUR LA DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Un gisement d'informations

- Relai des politiques publiques dans les quartiers
- Remontée des besoins
- Affichages, permanences

Des initiatives facilitées

- Espaces et services partagés à disposition
- Mise en commun des réseaux
- Utilisation d'outils numériques

**Création d'un poste de coordinateur à temps partiel (24h/semaine)
afin d'aider au fonctionnement, à l'animation du lieu**

DES IDÉES

- Ateliers solidaires
- Boutiques éphémères
- Point de vente directe
- Des chambres à la nuitée décorées par des artistes locaux avec les meubles et créations artistiques à vendre
- Affichages ludiques : consommation de ressources, défis collectifs, calendriers des événements, messages ouverts, annonces...
- Vente de paniers repas
- Des soirées projection-débat sur les enjeux sociaux et environnementaux
- Création d'un programme d'accueil d'étudiants étrangers pour partager les solutions et idées sur le thème de la transition
- Organisation de soirées à thème : tournois de cartes, jeux vidéos/de société, bals...
- Accueillir de personnes fragiles

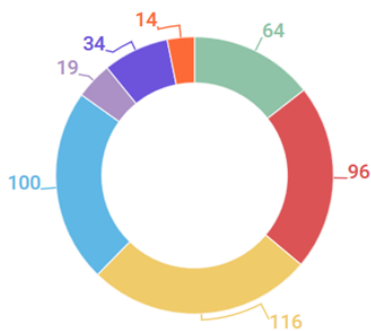
L'INTERGÉNÉRATIONNEL

Des rencontres entre les différentes générations afin qu'elles puissent partager leurs expériences, savoir-faire et trouver ensemble comment se rendre service mutuellement.

Par exemple: proposer d'échanger un peu de leur temps libre (aide aux personnes âgées) contre des avantages en nature sur le lieu ou via le collectif



— Réponses à la question : quelles utilisations du lieu auriez-vous ? **



- organiser des événements liés à votre activité professionnelle
- organiser des événements liés à vos activités extra-professionnelles
- partager avec autrui vos savoirs, expériences et hobbies
- communiquer sur des initiatives
- exercer votre activité
- je n'utiliserai pas le lieu
- autres

L'intérêt de ce type de lieu, et notamment via l'espace de coworking, est de mettre en relation des personnes différentes, aux compétences variées, ce qui favorisera, nous l'espérons, la naissance de projets, de partenariats voire de recrutements.

** Questionnaire en ligne Les Nids de l'Aubette, décembre 2016 à mars 2017, sur une plate-forme dédiée (28 questions)

INSCRIPTION DANS L'ÉCONOMIE LOCALE

UN COLLECTIF D'ACTEURS LOCAUX

Le collectif comprend aujourd'hui une trentaine d'acteurs. Certains ont notamment participé à l'évènement Vivons Rouen Demain organisé par Mongo Caux et dont l'objectif était de faire connaître ces initiatives auprès du public.

L'idée :

Mutualiser les ressources, réseaux et services (communication, RH...) et créer ainsi opportunités et débouchés



Quelques stands, Vivons Rouen Demain 2 - 2 octobre 2016

Les membres du collectif VRD pourront donc participer :

- à l'aménagement et la décoration du lieu (la Ressourcerie Resistes, Réseau Envie...)
- à la fourniture de fruits/légumes (Alternoo, Le Champs des Possibles...)
- à l'animation d'événements ou d'ateliers (Café Couture, Guidoline, Faites Le Vous Même, Just Kiff Dancing...)
- à l'utilisation et l'entretien du jardin (Incroyables Comestibles...)

De même, ils pourront bénéficier du lieu pour organiser des ventes, des événements promotionnels ou des réunions ainsi que de l'espace de coworking et du réseau que nous souhaitons créer et développer progressivement.



www.mongo-immo.com/les-nids-de-l-aubette/